



CUIDADOS DE ENFERMAGEM COM ENFOQUE NO ENVELHECIMENTO MUSCULOESQUELÉTICO

Tatiele Melo da Veiga¹, Danielle Valim Pereira Leivas¹, Esther Teixeira Carvalho¹, Jaíne Cássia Holdefer¹, Cristina Thum²

No processo do envelhecimento ocorrem alterações fisiológicas em todos os sistemas do organismo humano. Dentre os sistemas evidencia-se neste trabalho o envelhecimento do sistema musculoesquelético. Estudos apontam que as alterações deste sistema contribuem no envelhecer a ocorrência de quedas e traumas. Este fato é atribuído pela diminuição de massa óssea e tecido muscular que ocasionam perda funcional. Objetivo: descrever as disfunções musculoesqueléticas que acompanham o processo de envelhecimento e sua interface relacionada a quedas em idosos. Metodologia: Estudo realizado na disciplina Enfermagem no Contexto Assistencial do Idoso II, do 6º semestre do Curso de Graduação de Enfermagem – UNICRUZ. Trata-se de um estudo qualitativo descritivo com enfoque em revisão bibliográfica. Foram utilizados os seguintes descritores: Enfermagem; Cuidados; Envelhecimento Musculoesquelético e Quedas. Ocorreu a busca de artigos científicos nos espaços temporais entre 2012 há 2018, na base de dados Scientific Electronic Library Online (SCIELO) a busca contemplou seis artigos sendo que para a pesquisa foram utilizados quatro artigos aos quais contemplaram o objetivo deste estudo. Resultados: A senescência causa descompensações entre as células ósseas, os osteoclastos e osteoblastos, onde há um maior consumo de uma menor produção óssea, além disso, a redução da massa muscular gera uma proteção falha do sistema esquelético enfraquecido, a união desses dois fatores faz com que quedas mesmo que dá própria altura sejam riscos eminentes de morbidade, mortalidade e internação de idosos. Frente à estas complicações a enfermagem tem importante papel na orientação e cuidado de idosos, a promoção de ambientes seguros deve ser prioridade. Ao realizar visitas domiciliares a este grupo social deve-se avaliar as condições de sua moradia, enquanto acessibilidade observando as questões escadas, inclinações, tapetes, altura de camas e cadeiras, e se há necessidade de colocação de barras para suporte. Neste sentido a enfermagem deve orientar seus cuidadores e familiares para minimizar possíveis agravos aos idosos. Em ambiente hospitalar os profissionais de saúde devem estar atentos para o idoso em seu processo de internação prestando cuidados de forma holística e integral, com vistas em situações em que o idoso apresenta vulnerabilidade em relação ao envelhecimento musculoesquelético, prevenido quedas sendo que esta é uma das principais causas de óbito e agravos de saúde do idoso. Considerações finais: O profissional enfermeiro exerce importante atuação no cuidado do idoso. Para tanto é necessário ampliar saberes enquanto processo de envelhecimento a fim de qualificar a assistência prestada, pois entender as alterações que ocorrem no sistema musculoesquelético minimizam importantes agravos de saúde como quedas, fraturas que podem ocasionar imobilidade que interfere diretamente na qualidade de vida destes.

Palavras chaves: Cuidados. Envelhecimento. Musculoesquelético. Quedas.

¹ Discentes do curso de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta - Unicruz, Cruz Alta, Brasil. E-mail: tatiele.melo@hotmail.com, danivalimpereira@hotmail.com, esther.t.c.et@gmail.com, jaineholdefer51@gmail.com

² Docente do curso de Graduação de enfermagem da Universidade de Cruz Alta -RS . Email: crkaefer@unicruz.edu.br